

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №2

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша пшеничная молочная с сливочным маслом.	180/3	7,73	5,60	93,81	241,16
Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 ой ЗАВТРАК					
Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ОБЕД					
салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,67	31,38
Борщ со свежей капустой, со сметаной, на мясном бульоне	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97
Гуляш из отварной говядины	40/40	11,64	13,43	2,31	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130,3	7,62	4,16	34,47	205,27
кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	2,66/2,97	0,28/0,54	17,22/17,84	82,25/89,19
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	8,64	96,30
вафли	20	0,75	6,10	12,50	108,50
УЖИН					
1 королевская ватрушка	150	18,44	10,96	58,36	404,00
2 Чай сладкий, с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ВСЕГО	1867	66,90	58,03	274,12	1905,49